# POMÁHÁME ROZDÁVAT RADOST

## PŘEHLED ČINNOSTI SPOLKU

## 2020–2026



*Od prvních Dávek radosti k nové etapě podpory dětí a jejich rodin.*

# KDO JSME

Rozdáváme radost tam, kde je jí málo a kde je potřeba.

Pomáháme rozdávat radost je neziskový spolek, který podporuje děti, do jejichž života vstoupila vážná nemoc. Zaměřujeme se především na děti v paliativní péči a nezapomínáme ani na jejich sourozence a rodiče. Vážná nemoc totiž neovlivňuje jen dítě, ale celou rodinu a její vzájemné vztahy.

Víme, že dárek, překvapení nebo společně strávený čas nemohou změnit těžkou situaci, kterou rodina prochází. Mohou ale alespoň na chvíli změnit její prožívání a přinést pocit radosti, blízkosti a podpory, kterou v náročném období tolik potřebuje.

Proto chceme připravovat pomoc citlivě a s ohledem na konkrétní potřeby dětí a jejich rodin.

***Nejde jen o dárek. Jde o pocit, že na dítě i jeho rodinu někdo myslí.***

# NAŠE CESTA 2020–2026

| | |
|---|---|
| **2020–2022** | Začátky spolku a první zkušenosti s věcnými dary. Získávání prvních partnerů pro náš projekt Dávky radosti, kontakt s nemocnicí. |
| **2023–2025** | Postupný rozvoj projektu Dávky radosti a získávání zkušeností s cílenou podporou dětí, které jsou hospitalizovány v nemocnicích. |
| **2026** | Nová etapa a příprava projektů, které podporují nejen nemocné děti, ale také jejich sourozence a rodiče. Zaměření na paliativní péči u dětí. |

# DÁVKY RADOSTI

Od prvních věcných darů k promyšlenější podpoře dětí, které procházejí náročným obdobím.

**První Dávka radosti i činnost spolku vznikly díky Elen**, která sama byla dlouhodobou pacientkou ve Fakultní nemocnici v Motole a vyjádřila přání podporovat nemocné děti, jako je ona. První Dávku radosti jela také osobně předat.

Vznikly jako způsob, jak dětem v nemocnicích přinést chvíli radosti, překvapení a pocit, že na ně někdo myslí. V prvních letech jsme se zaměřovali především na přijímání věcných darů a jejich předávání dětem, zejména dětem hospitalizovaným ve Fakultní nemocnici Motol, ale také dětem handicapovaným v Jedličkově ústavu v Praze.

Postupně jsme připravili **tři Dávky radosti**. Každá z nich byla jiná, ale všechny spojovala stejná myšlenka – vybrat a předat dětem věci, které jim mohou udělat radost a alespoň na chvíli zpříjemnit náročné období spojené s nemocí, léčbou a pobytem v nemocnici.

Díky Dávkám radosti jsme získali první zkušenosti, navázali spolupráci s řadou partnerů a především jsme mohli lépe poznat potřeby dětí, které procházejí závažným onemocněním. **Právě tyto zkušenosti se staly základem pro naši další činnost a nové projekty, které od roku 2026 připravujeme.**

***Tři Dávky radosti. První zkušenost, ze které vyrůstá naše další cesta.***



# 1. DÁVKA RADOSTI

První krok od jednotlivých darů k promyšlené podpoře.

| | |
|---|---|
| **ROK / DATUM** | 13. května 2021 |
| **MÍSTO** | Fakultní nemocnice Motol |
| **SPOLUPRÁCE** | Pediatrická klinika: oddělení onkologie, neurologie, nefrologie, novorozenecké oddělení |
| **OBSAH** | Pastelky, kreativní sady, psací potřeby, deníky, omalovánky, výtvarné sady, pracovní listy, hračky pro novorozence, zdravé dobroty pro pečující, káva, kávovary |
| **CÍL** | Podpora nemocných dětí během hospitalizace v nemocnici. Zpříjemňovat jim období léčby, odvádět jejich pozornost od starostí, které prožívají, a pomáhat jim užívat si chvíle, kdy mohou být především dětmi, hrát si a radovat se. |







První Dávka radosti pro nás znamenala důležitý krok od jednotlivých věcných darů k promyšlenějšímu projektu. Balíčky jsme připravovali s ohledem na věk a možnosti dětí a chtěli jsme, aby každá Dávka nesla také osobní vzkaz a pocit podpory.

***Náš projekt Dávky radosti se stává skutečností.***

# 2. DÁVKA RADOSTI

Navázali jsme na první zkušenost a podporu více přizpůsobili konkrétním dětem.

| | |
|---|---|
| **ROK / DATUM** | 25. března 2024 a 3. dubna 2024 |
| **MÍSTO** | Fakultní nemocnice Motol<br>Jedličkův ústav v Praze |
| **SPOLUPRÁCE** | Tým podpůrné péče FN Motol<br>Školy, školní klub při JÚŠ |
| **OBSAH** | Pastelky, kreativní sady, psací potřeby, společenské hry, hračky, razítka, deníky, diáře, zápisníky, ale také dary pro pečující, jako jsou ořechy a tyčinky zdravé výživy, kávovary a kávové kapsle |
| **CÍL** | Podpora nemocných a handicapovaných dětí během hospitalizace v nemocnici i pobytu v Jedličkově ústavu. Zpříjemňovat jim každodenní chvíle, přinášet radost a pomáhat jim alespoň na chvíli zapomenout na starosti spojené s jejich zdravotním stavem. |






Druhá realizace nám umožnila navázat na první zkušenosti a my mohli lépe promyslet vhodné dary.

***Radost může být jen malá, ale její význam být malý nemusí.***

# 3. DÁVKA RADOSTI

Třetí realizace potvrdila, že myšlenka má své místo.

| | |
|---|---|
| **ROK / DATUM** | 23. ledna 2026 |
| **MÍSTO** | Fakultní nemocnice Motol<br>Jedličkův ústav v Praze |
| **SPOLUPRÁCE** | Tým podpůrné péče FN Motol<br>Školy, školní klub při JÚŠ |
| **OBSAH** | Pastelky, kreativní sady, psací potřeby, společenské hry, hračky, plyšové hračky, deníky, diáře, památníky, ale také dary pro pečující, jako jsou kávovary a kávové kapsle |
| **CÍL** | Podpora vážně nemocných dětí během hospitalizace, zejména dětí v paliativní péči. Zpříjemnit jim pobyt v nemocnici, přinášet radost, povzbuzení a pomáhat jim alespoň na chvíli odvést pozornost od náročné léčby a starostí spojených s nemocí. |




Třetí Dávka radosti završila první větší etapu projektu. Získané zkušenosti nám pomohly pojmenovat, co chceme rozvíjet dál: nejen jednorázové dárky, ale širší a citlivější podporu dětí a jejich rodin. Zaměřit se především na děti s velmi vážným a život ohrožujícím onemocněním, zejména na děti v paliativní péči.

***Tři Dávky radosti. Jedna zkušenost, na které chceme stavět dál.***

# 2026 – NOVÁ ETAPA

Od jednotlivého dárku k širší podpoře celé rodiny.

Za první roky jsme získali zkušenosti díky věcným darům, dobrovolnickému nasazení a třem realizacím Dávky radosti. V roce 2026 na těchto zkušenostech stavíme a **realizujeme tři nové navzájem propojené projekty zaměřené na děti v paliativní péči, ale také na jejich zdravé sourozence a rodiče**.

Vážná nemoc totiž zasahuje celou rodinu – její každodenní život, vztahy i možnosti trávit společný čas.

***Rok 2026 pro nás představuje přechod od jednotlivých aktivit k širšímu programu podpory celé rodiny.***

# NOVÝ SMĚR NAŠÍ ČINNOSTI

Více projektů a jejich rozšíření do dalších nemocnic poskytujících paliativní péči u dětí.

V předchozích letech jsme naši činnost zaměřovali především na **přijímání věcných darů** a jejich předávání dětem – zejména dětem hospitalizovaným **ve Fakultní nemocnici Motol**, ale také dětem handicapovaným z **Jedličkova ústavu v Praze**. Postupně jsme se více zaměřili na děti se závažným onemocněním a díky získaným zkušenostem jsme začali lépe poznávat potřeby těchto dětí i jejich rodin.

V roce 2026 přichází nová etapa naší činnosti. Na zkušenosti z předchozích let navazujeme **třemi novými projekty** a naši podporu rozšiřujeme nejen na děti v paliativní péči, ale také na jejich zdravé sourozence a celé rodiny. **Podobu jednotlivých projektů konzultujeme s Týmem podpůrné a paliativní péče, abychom co nejlépe reagovali na skutečné potřeby dětí a jejich rodin.** V podpoře dětí hospitalizovaných ve Fakultní nemocnici Motol přitom nadále pokračujeme.

Současně rozšiřujeme způsob, jakým naši činnost zajišťujeme. Vedle věcných darů začínáme aktivně hledat finanční podporu prostřednictvím grantů, dotací, firemních partnerství a individuálních dárců. Chceme tak vytvořit stabilnější základ pro opakovanou a dlouhodobou pomoc a **postupně naše projekty rozšířit také do dalších nemocnic**, které poskytují dětskou paliativní péči.

Tento přehled proto shrnuje naši dosavadní cestu, první realizované projekty a změnu, kterou rok 2026 přináší. **Po skončení roku 2026 chceme naši činnost zpracovat také v samostatné Výroční zprávě 2026 a následně pokračovat v pravidelném ročním reportingu.**

***Máme velkou radost z nových projektů, které konzultujeme s odborníky v oblasti paliativní péče.***

# TŘI NOVÉ, VZÁJEMNĚ PROPOJENÉ PROJEKTY

Podporujeme děti se závažným onemocněním, jejich zdravé sourozence i celé rodiny.

**Vážné onemocnění dítěte nezasahuje pouze samotné dítě. Mění život celé rodiny** – její každodenní fungování, vztahy, možnosti trávit společný čas i způsob, jakým jednotliví členové prožívají každý další den.

Největší pozornost přirozeně potřebuje nemocné dítě. Velkou zátěž však mohou prožívat také jeho zdraví sourozenci a rodiče. Každý z nich se s novou situací vyrovnává jinak a každý může potřebovat jiný druh podpory.

Proto jsme naše nové projekty vytvořili tak, aby se vzájemně doplňovaly a společně podporovaly celou rodinu – nemocné dítě, jeho sourozence i rodiče.

**Pohár za statečnost** je určen vážně nemocnému dítěti.
**Kufřík pro sourozence** myslí nejen na nemocné dítě, ale také na jeho zdravé sourozence.
**Čas být spolu** podporuje celou rodinu a její společně strávený čas.

Naším cílem není nahradit odbornou zdravotní nebo psychosociální péči. Chceme ji citlivě doplňovat tam, kde můžeme přinést radost, povzbuzení, společný zážitek nebo pocit, že na rodinu někdo myslí.

***Nemoc zasáhne celou rodinu, proto se snažíme pamatovat na všechny její členy.***







# POHÁR ZA STATEČNOST

Ocenění odvahy, síly a každodenního zvládání náročné situace.

| | |
|---|---|
| **ROK / DATUM** | 28. října 2026 |
| **PŘEDÁNÍ** | Fakultní nemocnice Motol |
| **SPOLUPRÁCE** | Tým podpůrné a paliativní péče |
| **OBSAH** | Pohár či medaile, diplom, osobní dárek |
| **CÍL** | Ocenit odvahu dětí se závažným onemocněním a dát jim najevo, že vidíme, co každý den zvládají |

Díky projektu **Pohár za statečnost** předáváme dětem osobní poděkování a uznání. Oceňujeme jejich odvahu a připomínáme jim, že vidíme, co všechno každý den zvládají – náročnou léčbu, opakovaná vyšetření, nepříjemné zákroky, operace, hospitalizace, ale také strach a nejistotu, které s sebou vážná nemoc přináší.

**Díky projektu jim chceme dát najevo, že to, co zvládají, není samozřejmost.** Mají náš obdiv a zaslouží si vědět, že jejich statečnost vidíme. Součástí tohoto projektu je předání poháru či medaile, diplomu a osobního dárku.

Postupně chceme projekt rozšířit také do dalších nemocnic, které mají dětské paliativní a podpůrné týmy.

***Statečnost nemocného dítěte není samozřejmá a my ji vidíme.***





# KUFŘÍK PRO SOUROZENCE

Protože nechceme zapomenout na ty, kteří stojí vedle nemocného dítěte.

| | |
|---|---|
| **ROK / DATUM** | 28. října 2026 |
| **PŘEDÁNÍ** | Fakultní nemocnice Motol |
| **SPOLUPRÁCE** | Tým podpůrné a paliativní péče |
| **OBSAH** | Stejné plyšové hračky, společný putovní deník, kreativní potřeby, společenské a karetní hry, korálky na výrobu náramků, prstoví maňásci, karty emocí a další aktivity |
| **CÍL** | Podpořit vážně nemocné děti i jejich zdravé sourozence a připomenout, že potřeby a pocity všech dětí v rodině jsou stejně důležité |

Když vážně onemocní dítě, většina pozornosti přirozeně směřuje k němu. Jeho zdraví sourozenci však také procházejí velkou změnou. Mohou zažívat obavy, smutek, odloučení i nejistotu a někdy mít pocit, že na ně nezbývá tolik času a pozornosti. Kufřík pro sourozence vznikl s cílem podpořit sourozenecké pouto v době, kdy rodinu zasáhne vážné onemocnění dítěte. Nabízí dětem příležitosti ke společné hře, tvoření a sdílení pocitů.

Kufřík obsahuje například společný putovní deník, kreativní potřeby, stejné plyšové hračky, společenské hry, korálky pro sourozenecké náramky, prstové maňásky i karty emocí pro snazší vyjádření pocitů a další aktivity.

**Chceme, aby zdraví sourozenci věděli, že na ně myslíme, že jejich pocity vnímáme a že jsou důležití.**

***Všechny děti v rodině s vážným onemocněním si zaslouží pozornost.***





# ČAS BÝT SPOLU

Někdy je největším dárkem čas, který může rodina strávit spolu.

| | |
|---|---|
| **ROK / DATUM** | 28. října 2026 |
| **PŘEDÁNÍ** | Fakultní nemocnice Motol |
| **SPOLUPRÁCE** | Tým podpůrné a paliativní péče |
| **OBSAH** | Vouchery, vstupenky a společné aktivity pro celou rodinu s dítětem s vážným onemocněním pro společné chvíle |
| **CÍL** | Umožnit rodinám s vážně nemocným dítětem strávit společný čas mimo nemocniční prostředí a zažít něco hezkého |

**Vážná nemoc často zásadně mění každodenní život celé rodiny.** Místo společných výletů a zážitků přichází nemocnice, léčba, vyšetření, únava a někdy i odloučení. Díky projektu **Čas být spolu** se snažíme rodinám nabídnout možnost na chvíli se zastavit a být spolu jinak než v nemocnici. Chceme jim dopřát společný čas, který nebude spojený s léčbou a povinnostmi, ale s radostí, odpočinkem a společným zážitkem. Rodiny v rámci projektu dostávají poukazy, vstupenky nebo další možnosti společných aktivit, které mohou využít podle svých možností a potřeb. **Protože společně strávený čas má velkou hodnotu a vzpomínky, které spolu vytvoříme, mohou zůstat i ve chvílích, kdy je rodině těžko.**

***Někdy je největším dárkem čas, který může rodina strávit spolu.***



# PARTNEŘI A PODPOROVATELÉ

Děkujeme všem, kteří pomáhají proměňovat naši myšlenku v konkrétní pomoc.

Naše činnost stojí na spolupráci. Vážíme si každého, kdo nám pomáhá věcným darem, finanční podporou, odborností, kontakty, časem nebo důvěrou.

# VÝZNAMNÍ PARTNEŘI

**Velmi si vážíme podpory společnosti HOPI HOLDING a HOPI LOGISTICS, kteří nás podpořili finančně.**

HOPI HOLDING

HOPI LOGISTICS

# PRODUKTOVÍ PARTNEŘI

| | |
|---|---|
| **1. DÁVKA RADOSTI** | ALBI · CANPOL BABIES · COLOP · EDDING · ICOTRADE · KORES · MFP PAPER · NATU · NESCAFÉ – DOLCE GUSTO · OXYBAG · SERVISBAL · STABILO · WEBNODE |
| **2. DÁVKA RADOSTI** | ADC BLACKFIRE · ALBI · COLOP · EDDING · GRIZLY · KORES · MAPED · MINDOK · MOLESKINE · NESCAFÉ – DOLCE GUSTO · TAM A ZPĚT · WEBNODE |
| **3. DÁVKA RADOSTI** | ACTIVA · ASMODEE · EDDING · KORES · MINDOK · NESCAFÉ – DOLCE GUSTO · TAM A ZPĚT · WEBNODE |
| **POHÁR ZA STATEČNOST** | ACTIVA · EFKO · PIATNIK · PLOTBASE · SERVISBAL |
| **KUFŘÍK PRO SOUROZENCE** | ACTIVA · DINOPARK · EDDING · EFKO · KORES · MANUMI · MINDOK · PIATNIK · SERVISBAL · TAM A ZPĚT |
| **ČAS BÝT SPOLU** | BACK IN TIME · CREME DE LA CREME · DINOPARK · DINOSAURIA PRAGUE · NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM |

***Děkujeme, že pomáháte rozdávat radost společně s námi.***

# NAŠE DALŠÍ VIZE

Zkušenosti z prvních let chceme proměnit v opakovatelnou a citlivou pomoc.

Naším cílem je postupně **vytvořit dlouhodobější program podpory pro děti v paliativní péči, jejich sourozence a celé rodiny**, a to vždy ve spolupráci s paliativními týmy velkých nemocnic. Zároveň chceme i nadále podporovat handicapované děti a děti hospitalizované v nemocnicích.

Chceme **propojovat dárce, firmy, odborníky, nemocnice a další partnery**, kteří nám pomohou proměnit dobré nápady v konkrétní pomoc.

Rádi bychom, aby naše projekty byly dlouhodobé a mohly se postupně dostat k většímu počtu nemocných a handicapovaných dětí i jejich rodin.

***Radost chceme nejen rozdávat. Chceme ji násobit.***

## POMÁHÁME ROZDÁVAT RADOST

**www.pomahamerozdavatradost.cz**